

“Begeistert gut sitzen ist möglich.”

Zu den Ergebnissen der wichtigen BGIA-Studie 5/2008

In der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) sind **70 Millionen Menschen** versichert. In der Reha-Abteilung gehen die Anträge für Zuschüsse ein. Zu den **4 am meisten nachgefragten Büro-stühlen** gehört der **Bioswing-Stuhl**.

Diese 4 „Spitzen-Stühle“ wurden mit einem Referenzstuhl mittlerer Preisklasse und Ausstattung einer wissenschaftlichen Studie unterzogen. Die **Verwaltungsberufsgenossenschaft (VGB)** hat sie mit dem Institut für Arbeitsschutz (BGIA) der DGUV und dem Institut der niederländischen Organisation für angewandte Wissenschaften von Oktober 2006 bis März 2007 durchgeführt. **Das Ergebnis ist eindeutig:**

- 1.) **Testsieger** mit großem Vorsprung ist der **Bioswing-Stuhl**.
 - 2.) Noch mehr: Der **Bioswing-Stuhl** wurde **als einziger signifikant** besser bewertet als der Standardstuhl.
 - 3.) Ein ebenfalls bewegungsaktiver Stuhl schnitt am schlechtesten ab, noch schlechter als der Standardstuhl.
- Es gibt also bei den sog. dynamischen Stühlen **gewaltige Unterschiede**; das heißt

für den Betroffenen, dass er lernen sollte, auf die **Bewegungsqualität** zu achten.

Beim **Bioswing-Stuhl** ist die Sitzfläche aufgehängt; darum kann er als einer von ganz wenigen überhaupt **dieselbe Bewegungsart** machen wie der Sitzende: **Schwingung**. Die **BGIA-Studie** zeigt aber, dass dies nicht ausreicht, ja, dass sich die Wirkung sogar umkehren kann. Deshalb ist es wichtig, die **Schwingung exakt zu definieren**. Es muss **stabil die richtige Schwingung** sein wie beim **Bioswing-Stuhl** im Frequenzbereich von **0,8 bis 2,7 Hertz**. Es darf das bereits vorhandene **stabile Gleichgewicht der Bewegung** im Menschen nicht ge- oder zerstört werden. Damit löst der **Bioswing** nicht nur die in der BGIA-Studie gefragten Probleme

sondern noch viel wichtigere auf der Ebene der **Neurophysiologie** - also der **Steuerung des Lebens**. Bei einer Untersuchung, die diese entscheidenden Parameter mit einbezieht, würde sich der ohnehin schon große **Vorsprung des Sitzens mit Bioswing** vor allem anderen noch einmal stark vergrößern.

Ihre Fragen beantwortet gerne:
Franz Josef Neffe



Franz Josef Neffe **Bioswing** = signifikant besser als alle anderen Stühle
Professionelle Beratung für Problemlösung
 89284 Pfaffenhofen-Beuren, Webergasse 10, Tel. 07302-5580 Fax 920327
 E-Mail bioswing@fjneffe.de Home: www.coue.org/bioswing

